



إرشادات منع ومكافحة العدوى في المدارس في ظل جائحة مرض فيروس كورونا-19

اللجنة العلمية الإستشارية لمجابهة مرض فيروس كورونا-19

<http://www.lmb.ly/scc-covid-19.htm>

اللجنة الخاصة لمكافحة العدوى

5/28/20

لأى ملاحظات أو إستفسار
infection0control0unit@gmail.com

إرشادات منع ومكافحة العدوى في المدارس في ظل جائحة مرض فيروس كورونا-19

تجهيز المدرسة

- يتم وضع علامات على الأرض بينها مسافة لا تقل عن متر واحد (يفضل مترين) للحفاظ على التباعد الجسدي بين المتواجدين بالمدرسة في جميع الأوقات، بداية من مدخل المدرسة حيث تكون العلامات على اليمين بالنسبة للداخلين، وعلى اليسار بالنسبة للخارجين، و يستمر وضع العلامات في كل الممرات و المكاتب و الفصول، و يتم المشي في صفوف بحيث يقف الشخص على العلامة الأرضية و لا ينتقل إلى العلامة التي بعدها إلا عندما لا يشغلها أحد.
- يجب فتح النوافذ و الأبواب لضمان تجديد الهواء بشكل دائم، و يمنع تشغيل المكيفات العادية مع إغلاق النوافذ لأنها تعمل على التبريد فقط بدون تجديد الهواء مما يزيد من احتمالية العدوى.
- توفير مطهرات اليدين عند مدخل المدرسة و في المكاتب و الفصول.
- توفير الصابون والماء و المناديل الورقية أحادية الإستعمال في دورات المياه.
- توفير سلات المهملات المزودة بأكياس و غطاء يفتح بالرجل.
- وجود دورات مياه ذات مراحيض و أحواض كافية و نظيفة و تعمل بشكل جيد، مخصصة للنساء و الرجال.
- تعليق لافتات مشجعة لغسل اليدين و إتباع الاحتياطات التنفسية و آداب السعال (كما في المرفقات).
- إغلاق أماكن الازدحام كقاعات الطعام و المسرح و يمنع الطابور الصباحي و الألعاب الرياضية و حصص الموسيقى و فترات الإستراحة و حصص المكتبة المدرسية و أي تجمعات قد تخالف معيار التباعد الجسدي.
- توفير مقعد دراسي منفصل لكل طالب، و يكون بين المقعد و الآخر مسافة 2 متر من جميع الاتجاهات.
- يتولى مسؤول الصحة المدرسية إنشاء محطة فرز عند مدخل المدرسة تكون مجهزة بجهاز كشف الحرارة عن بعد، مطهر اليدين (كحول طبي)، الأتعة الطبية، القفازات، ليتم قياس حرارة جميع الداخلين (المدرسين ، الطلبة ، الإداريين ، أولياء الأمور و غيرهم) و سؤالهم عن وجود أي أعراض تنفسية ، و يزود الشخص المشتبه به (الذي لديه ارتفاع درجة حرارة أو سعال أو ضيق تنفس أو مخالط لمريض فيروس كورونا) بقناع طبي فوراً ، و يتم تحويله إلى أقرب مركز فرز طبي بالمنطقة بالتنسيق مع أهل المريض إذا كان طالباً .

تعليمات للمدرسين، الطلبة، الإداريين، أولياء الأمور وغيرهم

- إلقاء النحية يكون شفوياً فقط (السلام عليكم) بدون التصافح و الملامسة باليد.
- على الأشخاص الذين يشعرون بأعراض مرض تنفسية مثل السعال أو الحمي، أو الذين لديهم شخص مصاب في المنزل بفيروس كورونا ؛ عدم دخول المدرسة حماية للعاملين بالمدرسة و الطلبة ، و عليهم ارتداء قناع طبي و مراجعة المرفق الصحي المختص ، و لا يعودون للمدرسة إلا بعد استشارة الطبيب .
- يمنع حضور كبار السن (60 عام فما فوق) و الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة أو ضعف المناعة (مثل الحوامل و أمراض القلب والأوعية الدموية و داء السكري و أمراض الرئة المزمنة و الجهاز التنفسي والأورام و مريض الخسيل الكلوي و أمراض نقص المناعة) سواء من العاملين أو الطلبة لأنهم يعتبرون أشد عرضة للإصابة بمرض فيروس كورونا ، و توفر الإدارة لهم خيارات للعمل عن بعد و التعلم الإلكتروني بالتنسيق مع المدرسين .

- على أولياء الأمور مراقبة صحة أبنائهم و توجيههم لغسل اليدين عند العودة للمنزل و تغيير ملابسهم و تهويتها، و إبقائهم في المنزل إذا كانوا مرضى، و تجنبهم مصافحة و مخالطة كبار السن.
- جلب أقل عدد من أدوات القرطاسية و الكتب و الكراسيات، و عدم مشاركتها مع الآخرين.
- لا توصم بالعار زملائك أو تضايق أي شخص لديه المرض، بل ادعّمه و اتصل و اسأل عن حاله، و تذكر أن الفيروس لا يميز بين شخص و آخر و قد يصيبك.
- تجنب الأماكن المغلقة و المزدحمة و حافظ على مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين.
- يمنع تنقل الطلبة بين الفصول و الممرات، و يمنع حركة المدرس بين المقاعد الدراسية بل يواجه الطلبة بمسافة 2 متر.
- غسل اليدين جيداً أو دلكهما بالمطهر في المنزل و عند محطة الفرز قبل دخول المدرسة، مع تكرار ذلك اليدين بالمطهر خلال اليوم إذا كانت الأيدي غير متسخة بشكل واضح، أو غسلهما بالصابون و الماء عندما تكون اليدين متسختين بشكل واضح ، خاصة في الأوقات التالية :

- قبل و بعد إعداد و تناول الطعام
- قبل و بعد رعاية شخص مريض مع القيء أو الإسهال أو مداواة جرح
- بعد استخدام الحمام أو المراض
- بعد تغيير حفاظات الأطفال أو تنظيف طفل استخدم المراض
- بعد السعال أو العطس أو إستنثار الأنف
- بعد لمس حيوان أو أكله أو فضلاته
- بعد لمس القمامة

- يتم غسل اليدين بشكل صحيح كما موضح بالصورة المرفقة.
- يجب الإمتناع عن لمس الفم و الأنف و العينين، كذلك تجنب لمس الأسطح المختلفة قدر الإمكان لتجنب تلوث اليدين.
- الإلتزام بالأداب و الاحتياطات التنفسية (تغطية الأنف و الفم بكوع مثنى أو منديل ورقي في حالة السعال أو العطس، و التخلص من المنديل فوراً بعد الاستخدام، ثم غسل اليدين) كما في اللوحة الإرشادية المرفقة.
- تجنب تلويث الأسطح باللعب أو البلغم أو الإفرازات التنفسية و التخلص من أي مادة ملوثة بالإفرازات (كالمناديل) بعد الاستخدام مباشرة ثم غسل اليدين.
- يلزم إرتداء الكمامة للجميع و التأكد أنها تغطي الفم و الأنف مع تثبيت القطعة المعدنية حول الأنف و ربط الخيط بإحكام لتقليل أي فجوات بين الوجه و القناع، و عند خلعها لا تلمس الجزء الأمامي من الكمامة و لكن قم بفكها من الخلف ، ثم طهر اليدين باستخدام الدلك بالكحول أو الغسل بالصابون و الماء إذا كانت الأيدي متسخة بشكل واضح ، و يجب استبدال الكمامة بمجرد أن تصبح رطبة بأخرى جديدة نظيفة و جافة .
- يتم المشي في صفوف بحيث تقف على العلامة الأرضية و لا تنتقل إلى العلامة التي بعدها إلا عندما لا يشغلها أحد.
- بعد إستعمال دورة المياه يتم تنظيف المكان جيداً، خاصة أنه يوجد احتمالية لإنتقال العدوي عن طريق البراز، و ذلك بالاستعانة بعامل نظافة متواجد باستمرار بالمدرسة.
- لإرشادات الحافلة المدرسية نرجوا مراجعة تعليمات وسائل النقل المرفق.

تعليمات لمسؤول النظافة

- الأشخاص المشرفين على التنظيف و التطهير و جمع أكياس المهملات عليهم ارتداء قفاز و قناع طبي و رداء طبي و حذاء و اقي، ثم غسل أيديهم جيداً بالماء و الصابون بعد خلعهم.
- يبدأ التنظيف من أعلى إلى أسفل (النوافذ ثم الأرفف ثم الطاولات و أخيراً الأرضية)، و من الأماكن الأقل إتساحاً إلى المناطق الأكثر إتساحاً (من المكاتب الإدارية و الفصول إلى دورات المياه).
- يتم التنظيف بالمسح و الدعك باستخدام فوطة مبللة بالماء المخلوط بالمنظف ثم تشطف بالماء ثم تجفف مباشرة، ثم تمسح بالمطهر، و تستبدل محاليل التنظيف و الماء بصفة مستمرة و كلما أصبحت متسخة.
- تنظيف و تطهير أرضيات الممرات و الفصول و المقاعد الدراسية و الطاولات يتم مرة واحدة على الأقل يومياً، و دورات المياه يتم مرة واحدة على الأقل يومياً و بعد كل إستعمال، والأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر داخل المدرسة و الحافلات المدرسية يتم أكثر من مرة يومياً (مثل مقابض الأبواب و النوافذ، الأحواض، مساند السلالم، و مفاتيح الإنارة).
- يستخدم مطهر المبيض 5 % (وركيته تخفف بوضع 20 مل وركينه لكل لتر ماء تحضر يومياً) لتطهير الأسطح ذات المساحة الكبيرة، و يستخدم مطهر الكحول الطبي 60 - 90 % لتطهير الأشياء الصغيرة.
- تنظف و تطهر معدات التنظيف و أوعية التنظيف بعد إستعمالها و تشطف بالماء و تحفظ مقلوبة لتجف.
- يجب إستبدال أو غسل قطع قماش التنظيف بصفة يومية في ماء ساخن يحتوي على منظف و مطهر ثم تجفف جيداً، و ينبغي ألا تترك مبللة في الوعاء لمنع نمو الجراثيم.
- عند وجود فضلات أو سوائل جسم منسكبة في دورات المياه أو الفصل الدراسي (مثل القيئ) يتم وضع فوطة عليها للإمتصاص، ثم التخلص منها في كيس الأحمر يلي ذلك تطهير المنطقة الملوثة بمطهر مركز (110 مل وركينه لكل لتر ماء تقريباً).
- التخلص من القمامة يتم يومياً بشكل آمن.

تعليمات لإدارة المدرسة

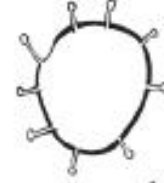
- يتم وضع التعليمات المذكورة سابقاً في لوحة الإعلانات عند مدخل المدرسة.
- يتم التأكد من توفر جميع التجهيزات المذكورة سابقاً في فقرة تجهيز المدرسة.
- يتم التأكد من إستكمال جدول التطعيمات للجميع بالإضافة لتطعيمات الإنفلونزا الموسمية.
- يتم تخصيص الخمس دقائق الأولى في اليوم الدراسي للتذكير و التأكيد على الإرشادات المذكورة بأسلوب الترويج و التثريب.
- تقصير زمن الحصة قدر الإمكان، و إلغاء فترة الإستراحة، و أي برامج مدرسية أخرى يمكن الإستغناء عنها مؤقتاً.
- إدارة المدرسة مسؤولة على الإشراف و التأكد من تنفيذ هذه الإرشادات و توجيه الجميع للإلتزام بها، و عدم ترك الطلبة لوحدهم خاصة بين الحصص و تخليص تحركهم على دفعات عند الدخول و الخروج من المدرسة و عند الذهاب للفصول لضمان التباعد الجسدي الأمن بينهم في جميع الأوقات، بالإضافة لتوجيههم للذهاب للمنزل فوراً و عدم التجمع في الشارع.
- العمل على إجراء مسحات و تحاليل دورية للطلبة و المدرسين و الإداريين بالتنسيق مع جهة الإختصاص.
- المتابعة الدورية و التفتيش من قبل الجهات المختصة للتأكد من تطبيق كل الإجراءات.
- إذا لم تلتزم المدرسة بالإرشادات سواء لنقص الإمكانيات أو عدم إلتزام العاملين أو الطلبة فيتم قفلها لحين توفر الشروط.

المراجع:

- Considerations for school-related public health measures in the context of COVID-19 Annex to Considerations in adjusting public health and social measures in the context of COVID-19 – WHO - 10 May 2020
- Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools – unicef – WHO - March 2020
- CDC Activities and Initiatives Supporting the COVID-19 Response and the President's Plan for Opening America Up Again - May 2020

تغطية السعال و العطس

غطي الفم و الأنف بالمنديل
عند السعال أو العطس
ثم ضع المنديل المستعمل
في سلة المخلفات



إذا لم يكن لديك منديل
فسعل أو اعطس في
كفك العنق أو عند كوعك



ارتدي قناع تنفسي
لحماية الآخرين



اغسل يديك بالماء و الصابون
فإن لم يتوفر
فالكحول



How to Handwash?

كيف تغسل يديك بالماء و الصابون؟

WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, USE HANDRUB

Duration of the entire procedure: 40-60 seconds

اغسل يديك بالماء و الصابون لمدة 40 - 60 ثانية عندما يكونا متسخين ظاهريا ما عدا ذلك إذ لكهما بالكحول



Wet hands with water;
يبلل يديك بالماء



Apply enough soap to cover
all hand surfaces;
ضع صابون كافي لتغطية اليدين



Rub hands palm to palm;
إدلك باطن اليدين معا



Right palm over left dorsum with
interlaced fingers and vice versa;
باطن اليد اليمنى على ظهر اليسرى مع تداخل الأصابع والعكس



Palm to palm with fingers interlaced;
باطن اليدين مع بعضهما مع تداخل الأصابع



Backs of fingers to opposing palms
with fingers interlocked;
ظهر الأصابع يباطن اليد الأخرى مع تداخل الأصابع والحركة



Rotational rubbing of left thumb
clasped in right palm and vice versa;
الدعك الدائري للإبهامين



الدعك الدائري لباطن اليدين
Rotational rubbing, backwards and
forwards with clasped fingers of right
hand in left palm and vice versa;



Rinse hands with water;
اشطف يديك بالماء



Dry hands thoroughly
with a single use towel;
جفف يديك بمناديل ورقية
أحادية الاستخدام



Use towel to turn off faucet;
استخدم هذه المناديل لإغلاق الصنبور



Your hands are now safe.
يديك الآن آمنتين