



# اشتراطات منع ومكافحة العدوى لشركات تنظيف وتطهير البيئة

اللجنة العلمية الإستشارية لمجابهة مرض فيروس كورونا-19

<http://www.lmb.ly/scc-covid-19.htm>

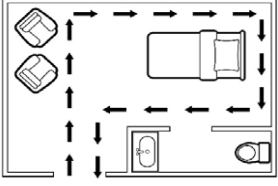
اللجنة الخاصة لمكافحة العدوى

16/01/2021

لأي ملاحظات أو استفسار [infection0control0unit@gmail.com](mailto:infection0control0unit@gmail.com)

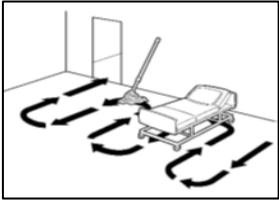
## اشتراطات منع ومكافحة العدوى لشركات تنظيف وتطهير البيئة

- يجب أن يكون لديهم جداول تنظيف مفصلة لكل قسم معلقة في مكان واضح لمشرفي النظافة ورئيسة التمريض.
- يجب أن يكون لديهم مشرفة تتابع أعمال النظافة أثناء وبعد تأديتها بجدول تقييم لضمان القيام بها على الوجه الصحيح.
- يجب أن يكون عدد عمال النظافة كافٍ لعبء العمل على مدار الساعة لكل قسم أو طابق.
- يجب الالتزام بالأساليب الصحيحة للتنظيف والتطهير: -



- يبدأ تنظيف الأسطح من أعلى إلى أسفل (فمثلاً تنظف المصابيح المعلقة بالسقف ثم الأرفف ثم الطاولات وأخيراً الأرضية).
- التنظيف يبدأ من الأماكن الأقل اتساخ إلى المناطق الأكثر اتساخ (مثلاً المكاتب الإدارية إلى غرف المرضى العادية ثم غرف العزل وأخيراً دورات المياه).

- إجراء التنظيف بطريقة منتظمة لضمان تنظيف كل مساحة في الاسطح بعد تحديد نقطة البداية في اتجاه عقارب الساعة أو عكس اتجاه عقارب الساعة.



- يجب أولاً تنظيف الحوائط والأرضيات والأسطح بالمسح والدعك باستخدام فوطة أو ممسحة مبللة بالماء المخلوط بالمنظف ثم تشطف بالماء لإزالة المواد العضوية التي تعطل عمل المطهرات (ولكن من دون فيضان المياه على الأرض) ثم تجفف مباشرة، ثم يمسخ بالمطهر، وذلك بدلاً من النفخ أو الكنس الجاف وتناثر الأتربة ويمكن استخدام المكنسة الكهربائية للتخلص من الأتربة بشرط أن تكون مزودة بفلتر.

- أن يكون لديهم حجرة مخصصة يتم فيها تخزين ادواتهم ومعالجتها ولا يتم استعمال أحواض غسل اليدين أو الأدوات.
- يجب استبدال محاليل التنظيف والماء بصفة مستمرة وكما أصبحت متسخة.

- التنظيف والتطهير فوراً عند حدوث تلوث مثل: انسكابات الدم، القيء، البول، البراز، سوائل الجسم الأخرى.. الخ.

- عدد مرات التنظيف تختلف من قسم لآخر يرجى مراجعة إرشادات منع ومكافحة العدوى لتنظيف وتطهير البيئة خاصةً في ظل جائحة فيروس كورونا - 19

- مكافحة الحشرات والقوارض داخل الأقسام والمرافق بالمرفق الصحي والقضاء عليها بشكل دوري ومنتظم، وان تكون المواد المستخدمة ذات جودة.

### ملاحظات عامة:

1. لا يمكن تعقيم البيئة والأسطح مهما كانت قوة المواد المستعملة.
2. لا يوصى برش المطهرات في الأماكن المغلقة كالغرف والخزانات أو على الأسطح والمساحات الخارجية والأرصفة
  - لعدم فعاليته في إزالة الميكروبات
  - ومخاطره على العين وتهيج الجهاز التنفسي والجلد
  - كما أن بالخارج أوساخ وترسبات تعيق عمل المطهرات ولا يمكن تنظيف وإزالة جميع المواد العضوية يدويًا
  - ولا يجب رش الأفراد فهو لن يقلل من قدرة الشخص المصاب على نشر الفيروس من خلال الرذاذ أو اللمس.
3. بعض البلدان تستخدم طريقة التطهير بالبخار باستخدام الهيدروجين بيروكسيد (البخار بماء الأوكسجين) في أماكن الرعاية الصحية أثناء التنظيف النهائي (تنظيف الغرفة بعد خروج المريض أو نقله) وهي تعتبر عامل مساعد وليست بديل عن إجراءات التنظيف والتطهير اليديوي.

## طاقم النظافة

- يجب أن يكون طاقم النظافة مدرب على: -
  - إرشادات منع ومكافحة العدوى في تنظيف وتطهير البيئة وجدول التنظيف
  - ارتداء الواقيات الشخصية وفق تقييم المخاطر بالطريقة الصحيحة مع خلعها بطريقة آمنة
  - معرفة كيفية التحضير الآمن للمطهرات
  - الاحتياطات القياسية واحتياطات العزل
- لديهم تحديد واضح للمسؤوليات بين طاقم النظافة والطاقم الطبي السريري

- يوصى بدورات تنشيطية وأن تكون الملصقات والإرشادات مرئية للعاملين لتوجيههم وتذكيرهم بالإجراءات المناسبة.
- عدم لمس الأسطح المختلفة أثناء العمل باليد سواء بقفازات أو بدونها (مثل مقابض الأبواب والأسرة وعربات التمريض والأجهزة الطبية وزر المصعد وغيرها) وعند الضرورة يفتح الباب باستعمال الكوع، وعند تحريك السرير أو العربات تطلب مساعدة التمريض أو تحركها بمسكها من الأسفل.
- تطعيم العاملين ضد فيروس ب الكبدية، وأي تطعيم آخر يوصى به مثل الإنفلونزا الموسمية.
- إذا حدثت إصابة بوخز الإبر مثلاً أو التعرض لمصاب بمرض تنفسي دون ارتداء الواقيات يجب الإبلاغ فوراً للطبيب المناوب لأخذ العلاجات الوقائية ثم تبليغ فريق مكافحة العدوى.

### أدوات النظافة

- يجب توفير عربة نظافة بدلوين أو ثلاثة، ممسحة طويلة الذراع، فوط، فرش، منظم، مطهر، أدوات وقاية شخصية
- ينبغي أن تخصص أدوات نظافة لكل قسم على حدة، وتمييز المعدات المستخدمة لمناطق العزل والمرضى الذين يعانون من كوفيد-19 بالألوان وفصلها عن المعدات الأخرى.

### تعليمات استخدام المنظفات والمطهرات

- يمنع استخدام أي منظم أو مطهر إلا بعد الحصول على تعليمات استخدام المطهر من الجهة الموردة (كما في نموذج استخدام المنظم أو المطهرات) تكون مكتوبة وملصقة على العبوة ولديها إفراج من مركز الرقابة على الأغذية والأدوية.
- يجب ترك المطهر على الأسطح لفترة زمن التلامس الموصى بها من الشركة المصنعة للتخلص من الميكروبات.
- ممنوع خلط المنظفات أو المطهرات أو إضافة الماء أو أي مادة أخرى إليها إلا بناءً على تعليمات الجهة المصنعة.
- يفضل أن يستخدم المنظم أو المطهر في عبوته الأصلية، لكن عند الاضطرار لتفريغه في عبوة أخرى يجب التخلص من بقايا أي منظم أو مطهر موجودة في العبوة الأخرى، ثم غسلها جيداً من الداخل بالماء والصابون، ثم شطفها جيداً بالماء فقط، ثم تركها لتجف، ثم ملئها من جديد.
- المحافظة على عبوات المنظفات أو المطهرات مغلقة دائماً بعد كل استخدام لمنع تلوثها.
- يجب دائماً تحضير المحاليل المطهرة في مناطق جيدة التهوية مع لبس الواقيات الشخصية اللازمة.
- التخلص من بقايا محاليل التنظيف والمطهرات بعد كل استخدام في أماكن مرضى كورونا-19، ويستحسن تحضير محلول جديد بشكل يومي أو لكل مناوبة عمل.
- في ظل جائحة كوفيد-19 يوصى باستعمال 20 مل كلور 5% لكل لتر ماء تقريباً.
- تركيز 110 مل كلور 5% لكل لتر ماء تقريباً لبعض الميكروبات شديدة المقاومة (المتحوصلة) وكذلك للدم وسوائل الجسم في الانسكابات الكبيرة.
- يجب أن تكون أسطح عبوات الكلور غير شفافة ولا معرضة لضوء الشمس المباشر.
- يمكن كذلك استخدام المطهرات التالية: الكحول 70%-90% أو ماء الأوكسجين 0.5%.

### نموذج استخدام المطهر أو المنظم

الاسم التجاري	الاسم العلمي (المادة الفعالة)	تركيز المنظم أو المطهر	الغرض الذي من أجله يستخدم المنظم أو المطهر	الاحتياجات اللازمة لتجنب الضرر والآثار الجانبية	طريقة الاستعمال أو التخفيف	فترة التلامس اللازمة للتطهير	شروط التخزين	فترة الصلاحية

## الواقيات الشخصية لطاام النظافة

الجدول التالي يوضح الواقيات في كل مهمة تنظيف في ظل الانتشار المجتمعي لجائحة كورونا

الحذاء الواقى	واقى الوجه أو النظارات الطبية	قناع تنفسي عالي الكفاءة N95	القناع الجراحي الطبي	العباءات النظيفة	القفاازات النظيفة	القفاازات المطاطية شديدة التحمل	نوع مهمة التنظيف
✓	✓	X	✓	✓	X	✓	التنظيف الروتيني والتنظيف النهائي لأي قسم
✓	✓	X	✓	✓	X	✓	انسكابات الدم وسوائل الجسم والمناطق عالية الخطورة
✓	✓	X	✓	✓	✓	X	احتياطات التلامس كالعزل في أقسام النزلات المعوية
✓	✓	X	✓	✓	✓	X	احتياطات الرذاذ والتلامس كالعزل في أماكن تواجد المرضى المشتبه أو المؤكد إصابتهم بكوفيد-19
✓	✓	✓	X	✓	✓	X	احتياطات الهواء مع الرذاذ والتلامس كالعزل في أماكن إجراء الهباء الجوي لمريض كورونا
✓	✓	X	✓	✓	X	✓	تحضير المطهرات

### ملاحظات:

- يمنع ارتداء القفاازات الطبية لعاملين النظافة لسهولة تمزقها ويجب ارتداء القفاازات المطاطية شديدة التحمل فقط
- في ظل جائحة كورونا يستخدم القناع الجراحي الطبي طوال الوقت
- يتم ارتداء قناع تنفسي عالي الكفاءة مثل N95 عند دخول غرف عزل الأمراض المنقولة بالهواء مثل الدرن الرئوي والأماكن التي يجرى بها إجراءات تولد هواء من مرضي كورونا مثل العناية المركزة لمرضي كورونا.
- يتم ارتداء العباءات النظيفة غير المعقمة وواقى الوجه أو واقى العينين عند القيام بإجراءات يحتمل معها تناثر الدم وسوائل الجسم الأخرى مثل غرف الطوارئ والاستقبال أو أي إجراءات قد تلوث الملابس أو الزي الطبي وللحماية من السوائل المتطايرة أو المواد الكيماوية وعند الدخول على حالات العزل للأمراض التي تنتقل بالرذاذ أو الهواء.
- الحذاء الواقى يجب أن يكون غير مثقوب وغير منفذ للسوائل (أحذية مطاطية) ويتم ارتدائها في كل مهمات تنظيف البيئة وعند جمع ونقل النفايات ويتم تنظيفها وتطهيرها بعد المناوبة أو إذا اتسخت بشكل واضح.

### معالجة أدوات التنظيف

- يجب تنظيف وتطهير القفااز شديد التحمل قبل الخلع، ثم يخلع ويترك معلقاً ليحفظ، ثم يتم غسل اليدين.
- يجب تنظيف وتطهير معدات التنظيف ودلو وأوعية التنظيف بعد استعمالها وتشطف بالماء وتحفظ مقلوبة لتجف.
- يجب استبدال أو غسل قطع القماش ورأس الممسحة بصفة يومية بوضعها في ماء ساخن يحتوي على منظف أو في غسالة ثم تجفف جيداً ولا تترك مبللة في الوعاء لمنع نمو الجراثيم.
- في المناطق التي تعتبر عرضة لخطر الإصابة بفيروس كوفيد-19 أو أي أمراض معدية أخرى تستخدم فوطة جديدة لتنظيف كل منطقة مريض على حدة.

## التعامل مع الانسكابات الدموية وسوائل الجسم

- يجب ارتداء القفازات قبل التعامل مع الانسكاب والتخلص منها بعد الانتهاء في الكيس الأحمر.
- إذا كانت الانسكابات قليلة تمسح بقطعة قماش ثم يتم التطهير بواسطة قطعة أخرى مشبعة بمحلول مطهر (مثل الكلور ذو التركيز المتوسط = 20 مل وركينه لكل لتر ماء تقريباً) ويتم التخلص منهما في الكيس الأحمر.
- أما إذا كانت كمية الانسكابات كبيرة أو حدثت في المعمل، يتم وضع فوطة على الانسكاب أو أي وسيلة امتصاص أخرى وسكب مطهر مركز (مثل الكلور ذو التركيز العالي = 110 مل وركينه لكل لتر ماء تقريباً) فوقها حتى التشبع وتترك فترة زمن التلامس الخاص بالمطهر، ثم التخلص منها في الكيس الأحمر، وتكرر هذه الخطوة حتى يتم الامتصاص بشكل كامل، يلي ذلك تنظيف ثم تطهير السطح الملوث بالمطهر المركز.

## التعامل مع مخلفات المرفق الصحي

- توضع الأكياس السوداء بكل غرف وممرات المستشفى، بعدد وحجم يتناسب مع حجم المخلفات العادية (غير الملوثة).
- توضع الأكياس الحمراء بمكتب التمريض أو ملاصقة لعربات المرور الطبي، وتكون بعدد وحجم يتناسب مع المخلفات الملوثة، ولا يجب وضعها داخل حجر المرضى أو بالممرات لمنع تلامسها بالمرضى والزوار إلا في حالات العزل حيث ان كل مخلفات المرضى فيها تعتبر خطرة ويجب أن توضع في أكياس حمراء.
- توضع الأكياس الصفراء في الأماكن التي بها مخلفات بشرية مثل غرف عمليات الجراحة والمعمل.
- توضع الأكياس الزرقاء في مكان تخزين الأدوية منتهية الصلاحية والمواد الكيميائية.
- تجمع الأكياس بعد امتلاء ثلاثة أرباعها أو بعد كل فترة مناوبة أيهما أقرب، ولا يتم تفريغ الكيس في كيس آخر بل تستبدل الأكياس بأخرى جديدة.
- غسل صناديق القمامة مرة واحدة يوميا وعند اللزوم.
- تجمع صناديق الأمان بعد امتلاء ثلاثة أرباعها وتستبدل بأخرى جديدة.
- تنقل الأكياس الحمراء والصفراء وصناديق الأمان في عربة مخصصة لها، مغلقة بغطاء محكم، ولا تستعمل لنقل الأكياس السوداء ويجب أن تكون العربة سهلة التنظيف والتطهير.
- تنقل الأكياس الصفراء لثلاجة التجميد المخصصة لذلك.
- يجب إجراء تنظيف أسبوعي للمخزن الرئيسي أو عند حدوث انسكابات.

## References:

1. Cleaning and disinfection of environmental surfaces in the context of COVID-19 Interim guidance 15. May 2020
2. Chapter 23 Housekeeping and Linen Management IFIC Basic Concepts of Infection Control, 3rd edition, 2016.
3. Infection prevention and control of epidemic- and pandemic-prone acute respiratory infections in health care WHO Guidelines© World Health Organization 2014.
4. Chapter 107 the Association for Professionals in Infection Control and Epidemiology, (APIC) Environmental Services Copyright © 2015.
5. Cleaning And Disinfecting Your Facility cdc.gov/coronavirus 05/15/2020.
6. Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities: in Resource-Limited Settings.
7. Disease Control and Prevention (CDC) and the Infection Control Africa Network (ICAN). Version 1 November 2019.
8. CDC Environmental Checklist for Monitoring Terminal Cleaning.
9. Water, sanitation, hygiene, and waste management for the COVID-19 virus Interim guidance 23 April 2020.
10. الإرشادات العامة لمنع ومكافحة العدوى بالمرفق الصحية شاملة إرشادات منع ومكافحة مرض فيروس كورونا
11. إرشادات منع ومكافحة العدوى لتنظيف وتطهير البيئة خاصة في ظل جائحة فيروس كورونا