



إرشادات منع ومكافحة العدوى للعاملين بالصناعات الحرفية في ظل جائحة كورونا (عمال بناء، فنيي كهرباء، فنيي تكييف، ومن في حكمهم)

اللجنة العلمية الإستشارية لمجابهة مرض فيروس كورونا-19

<http://www.lmb.ly/scc-covid-19.htm>

اللجنة الخاصة لمكافحة العدوى

5/30/20

لأى ملاحظات أو استفسار
infection0control0unit@gmail.com

إرشادات منع ومكافحة العدوى للعاملين بالصناعات الحرفية في ظل جائحة كورونا (عمال بناء، فني كهرباء، فني تكييف، ومن في حكمهم)

هذه الإرشادات تستخدم أثناء القيام بأعمال الصيانة المنزلية والتي تتطلب انتقال الحرفيين لمنازل أو مكاتب المواطنين للقيام بعملهم.

تجهيزات العاملين

- توفير مطهرات اليدين
- توفير المناديل الورقية أحادية الاستعمال وأكياس مهملات
- توفير مطهرات للأسطح لتنظيف وتطهير موقع العمل قبل وبعد الانتهاء من العمل (يستخدم مطهر المبيض 5 % (وركينه تخفف بوضع 20 مل وركينه لكل لتر ماء تحضر يومياً) لتطهير الأسطح ذات المساحة الكبيرة، ويستخدم مطهر الكحول الطبي 60 - 90 % لتطهير الأشياء الصغيرة).

إرشادات للعامل

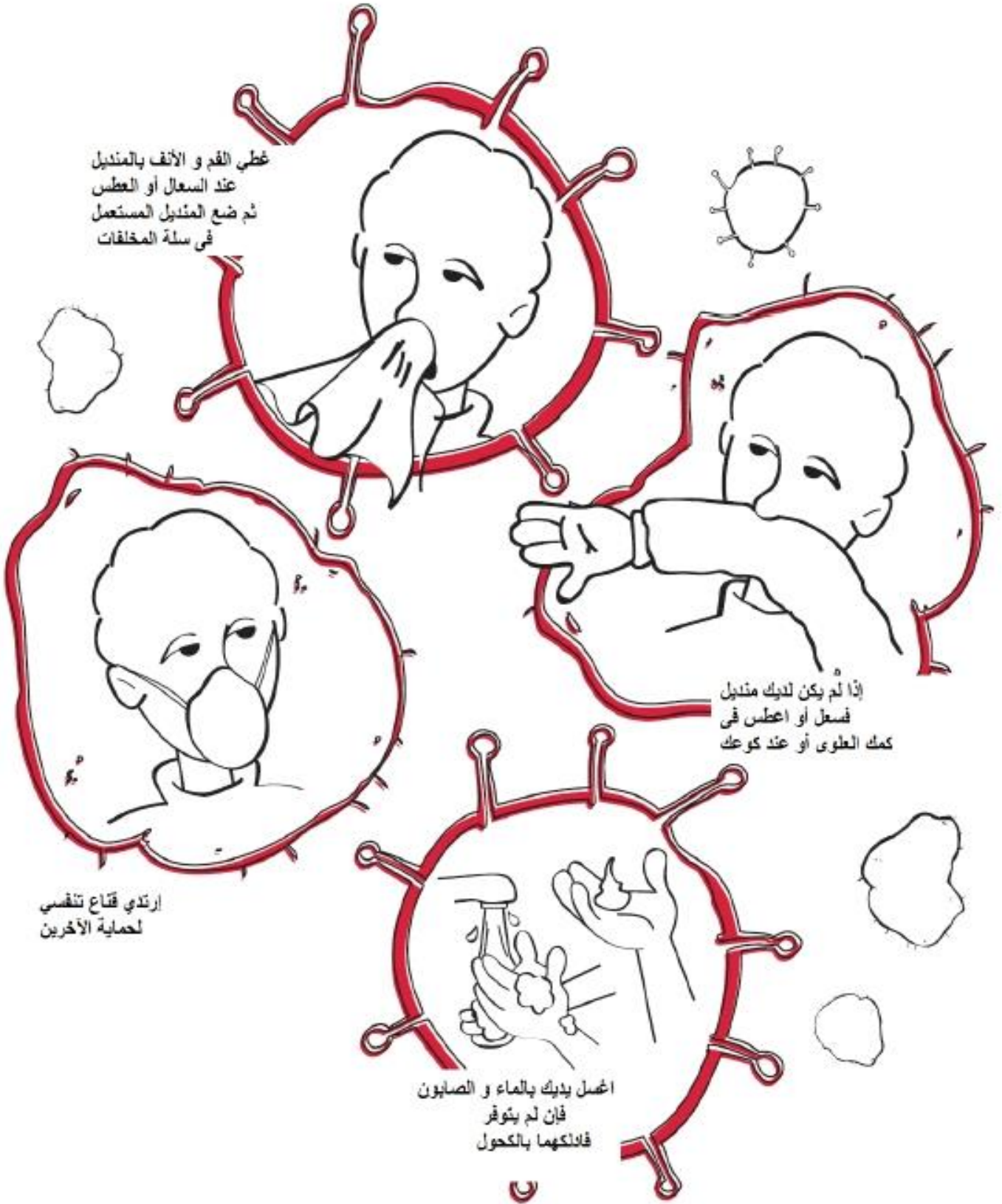
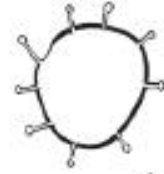
- إلقاء التحية يكون شفويًا فقط (السلام عليكم) بدون التصافح والملاصقة باليد.
- تقليل عدد العاملين في موقع العمل للحد الأدنى.
- الحفاظ على التباعد الجسدي بين العاملين وطالبي الخدمة بترك مسافة لا تقل عن متر واحد (يفضل مترين) بين العامل والآخرين
- ذلك اليدين بالمطهر لمدة 20 ثانية بشكل صحيح كما موضح بالصورة المرفقة قبل دخول موقع العمل وبعد الخروج مع الحفاظ على عدم لمس وجهك بيديك.
- يجب الامتناع عن لمس الفم والأنف والعينين وتجنب لمس الأسطح المختلفة قدر الإمكان لتجنب تلوث اليدين.
- الالتزام بالآداب والاحتياطات التنفسية (تغطية الأنف والفم بكوع مثني أو منديل ورقي في حالة السعال أو العطس، والتخلص من المنديل فوراً بعد الاستخدام، ثم غسل اليدين) كما في اللوحة الإرشادية المرفقة.
- تجنب تلويث الأسطح باللعاب أو اللعوم أو الإفرازات التنفسية والتخلص من أي مادة ملوثة بالإفرازات (كالمناديل) بعد الاستخدام مباشرة ثم غسل اليدين.
- يلزم ارتداء الكمامة للجميع والتأكد أنها تغطي الفم والأنف مع تثبيت القطعة المعدنية حول الأنف وربط الخيط بإحكام لتقليل أي فجوات بين الوجه والفتحة، وعند خلعها لا تلمس الجزء الأمامي من الكمامة ولكن قم بفكها من الخلف، ثم طهر اليدين باستخدام الدلك بالكحول أو الغسل بالصابون والماء إذا كانت الأيدي ممتسخة بشكل واضح، ويجب استبدال الكمامة بمجرد أن تصبح رطبة بأخرى جديدة نظيفة وجافة.
- على العمال أو الفنيين الذين يشعرون بأعراض مرض تنفسية مثل السعال أو الحمى عدم القيام بأي أعمال وعليهم مراجعة المرفق الصحي المختص.
- يجب فتح النوافذ لضمان تجديد الهواء بشكل دائم، ويمنع تشغيل المكيفات العادية مع إغلاق النوافذ لأنها تعمل على التبريد فقط بدون تجديد الهواء مما يزيد من احتمالية العدوى.
- مسح الأسطح المستعملة خلال العمل بالمطهر قبل البدء بالعمل وبعد الانتهاء.
- تنظيف وتطهير الأدوات المستعملة.
- رمي كل المخلفات والمناديل الورقية المستعملة في كيس القمامة وإغلاقه بإحكام والاحتفاظ به في الصندوق الخلفي للسيارة لمدة 72 ساعة قبل التخلص منه في صندوق القمامة.

إرشادات طالبي الخدمة من أصحاب العقارات

- إلقاء التحية يكون شفويًا فقط (السلام عليكم) بدون التصافح والملاصقة باليد.
- الحفاظ على التباعد الجسدي وترك مسافة لا تقل عن متر بين العامل والآخرين (يفضل مترين).
- يفضل إخلاء موقع العمل من الأثاث والمفروشات لتسهيل تطهير موقع العمل.
- يفضل تواجد شخص واحد فقط للإشراف على العمل على أن يقوم بإرتداء الكمامة.
- إعادة تنظيف الأسطح المستعملة خلال العمل مع التركيز في التطهير على الأسطح التي يكثر لمسها مثل مقابض الأبواب والنوافذ ومفاتيح الإضاءة ومسند السلالم.

تغطية السعال و العطس

غطي الفم و الأنف بالمنديل
عند السعال أو العطس
ثم ضع المنديل المستعمل
في سلة المخلفات



إذا لم يكن لديك منديل
فاسعل أو اعطس في
كفك العلوي أو عند كوعك

ارتدي قناع تنفسي
لحماية الآخرين

اغسل يديك بالماء و الصابون
فإن لم يتوفر
فأدلكهما بالكحول

How to Handwash?

كيف تغسل يديك بالماء و الصابون؟

WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, USE HANDRUB

Duration of the entire procedure: 40-60 seconds

اغسل يديك بالماء و الصابون لمدة 40 - 60 ثانية عندما يكونا متسخين ظاهريا ما عدا ذلك إنكهما بالكحول



Wet hands with water;
بلل يديك بالماء



Apply enough soap to cover
all hand surfaces;
ضع صابون كافي لتغطية اليدين



Rub hands palm to palm;
ادلك باطن اليدين معا



Right palm over left dorsum with
interlaced fingers and vice versa;
باطن اليد اليمنى على ظهر اليد اليسرى مع تداخل الأصابع والعكس



Palm to palm with fingers interlaced;
باطن اليدين مع بعضهما مع تداخل الأصابع



Backs of fingers to opposing palms
with fingers interlocked;
ظاهر الأصابع بباطن اليد الأخرى مع تشابك الأصابع والتحرك



Rotational rubbing of left thumb
clasped in right palm and vice versa;
الدلك الدائري للإبهامين



الدلك الدائري لباطن اليدين
Rotational rubbing, backwards and
forwards with clasped fingers of right
hand in left palm and vice versa;



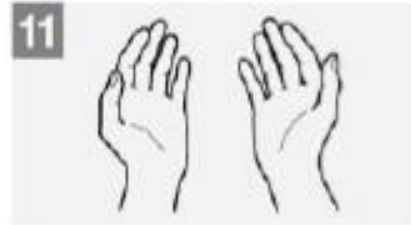
Rinse hands with water;
اشطف يديك بالماء



Dry hands thoroughly
with a single use towel;
جفف يديك بمناديل ورقية
أحادية الاستخدام



Use towel to turn off faucet;
استخدم هذه المناديل لإغلاق الصنبور



Your hands are now safe.
يديك الآن آسنتين

How to Handrub?

كيف تدلك يديك بالكحول؟

RUB HANDS FOR HAND HYGIENE! WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED

Duration of the entire procedure: 20-30 seconds

إدلك يديك بالكحول لمدة 20 - 30 ثانية حتى جفافهما و إغسلهما بالماء و الصابون عندما يكونا متسختين ظاهريا



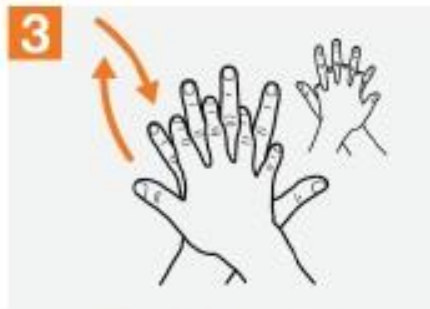
Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces;

ضع كمية كافية من المطهر لتتملاً حوض اليد



Rub hands palm to palm;

إدلك باطن اليدين معا



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;

باطن اليد اليمنى على ظهر اليسرى مع تداخل الأصابع والعكس



Palm to palm with fingers interlaced;

باطن اليدين مع بعضهما مع تداخل الأصابع



Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;

ظاهر الأصابع باطن اليد الأخرى مع تشابك الأصابع والتحريك



Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;

الدعك الدائري للإبهامين



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;

الدعك الدائري لباطن اليدين



Once dry, your hands are safe.

بمجرد جفاف المطهر

يديك الآن آمنتين