



5/5/2020

إرشادات منع و مكافحة العدوى أثناء الرعاية المنزلية لمريض فيروس كورونا أو المخالطين

اللجنة العلمية الإستشارية لمجابهة مرض فيروس كورونا-19

<http://www.lmb.ly/scc-covid-19.htm>

اللجنة الخاصة لمكافحة العدوى

لأي ملاحظات أو إستفسار infection0control0unit@gmail.com



إرشادات منع و مكافحة العدوى أثناء الرعاية المنزلية لمريض فيروس كورونا أو المخالطين

• هذه الإرشادات تستخدم أثناء الرعاية المنزلية للأشخاص الذين يقرر الطبيب بقائهم في المنزل سواء المشتبه بإصابتهم بمرض فيروس كورونا أو المؤكد إصابتهم (الذين لا تظهر عليهم أعراض أو لديهم أعراض خفيفة) أو الذين خالطوهم ، و ذلك بعد تقييم مدي جاهزية المنزل و الشخص القائم علي خدمتهم للتأكد من فاعلية العزل أو الحجر الصحي .

• المخالط هو الشخص الذي حدث له إحدى الأشياء التالية (خلال الفترة من يومين قبل ظهور أعراض المريض الذي خالطه إلى 14 يوماً بعد ظهور الأعراض) :-

- 1) قابل مريض بفيروس كورونا وجهاً لوجه في مسافة أقل من متر واحد لمدة تزيد عن 15 دقيقة.
- 2) قدم رعاية طبية مباشرة لمريض بفيروس كورونا دون استخدام أدوات الوقاية الشخصية المناسبة.
- 3) ظل في مكان مغلق مع مريض بفيروس كورونا (مكان العمل أو الفصل الدراسي أو المنزل أو التواجد في نفس التجمع) لأي فترة من الوقت.
- 4) السفر بقرب مريض بفيروس كورونا (أقل من متر) في أي نوع من وسائل النقل.

مدة العزل للمريض أو الحجر الصحي للمخالط

- يستمر تطبيق هذه الإرشادات للمريض حتى الحصول على اختبار PCR سالب مرتين بينهما 24 ساعة على الأقل ، و عندما لا يكون الاختبار ممكناً توصي منظمة الصحة العالمية بأن يظل المريض معزول لمدة أسبوعين إضافيين بعد زوال الأعراض .
- يستمر تطبيق هذه الإرشادات للمخالط لمدة 14 يوماً بعد آخر مرة خالط فيها المريض.

إرشادات للمريض أو المخالط

- يقيم المريض أو المخالط في غرفة فردية جيدة التهوية (أي بنوافذ مفتوحة و باب مفتوح) .
- الحد من حركة المريض أو المخالط في المنزل و تقليل الأماكن المشتركة مع باقي أفراد الأسرة .
- التأكد أن الأماكن المشتركة (مثل المطبخ و الحمام) جيدة التهوية و مفتوحة النوافذ باستمرار .
- الأم المرضعة تقوم بتجميع حليبها في رضاعة عند كل وجبة للطفل مع الحفاظ على تطهير الرضاعة من الخارج ليقوم أحد أفراد الأسرة بإعطائها للطفل (عند تعذر ذلك يجب أن ترتدي الأم قناعاً طبياً عند إرضاع طفلها مع غسل اليدين قبل و بعد ذلك) .
- يجب أن يرتدي المريض القناع الطبي أغلب الوقت لإحتواء الإفرازات التنفسية قدر الإمكان ، وتغييره يومياً ، و إذا كان لا يحتمله يجب تغطية الفم والأنف بمنديل ورقي أو تغطيته بكوع مئتي يمكن التخلص منه عند السعال أو العطس ثم التخلص منه في الكيس الأحمر المخصص للنفايات الملوثة .
- تخصيص أغطية للمريض أو المخالط ، و تخصيص أدوات لأكلهم ؛ يتم تنظيفها بالماء والصابون و تطهيرها بعد كل الاستخدام .

إرشادات لباقي أفراد الأسرة

- يجب على باقي أفراد الأسرة البقاء في غرفة مختلفة ، و في حالة تعذر ذلك يجب الحفاظ على مسافة لا تقل عن متر واحد (يفضل مترين) من المريض أو المخالط .
- لا يُسمح بالزيارة نهائياً حتى إنتهاء مدة عزل المريض أو مدة الحجر الصحي للمخالط .
- التأكيد على عدم مشاركة فرش الأسنان أو السجائر أو أدوات تناول الطعام أو الأطباق أو المشروبات أو المناشف أو أغطية السرير مع المريض أو المخالط .

إرشادات للشخص المخصص للرعاية المنزلية للمريض أو للمخالط

- يقوم بخدمة المريض أو المخالط شخص واحد فقط يتمتع بصحة جيدة و ليس لديه أمراض مزمنة أو أي عامل إختطار ، و يجب أن يتلقى تدريب علي كيفية إصباح اليدين و إرتداء و خلع الواقيات الشخصية و التعامل مع المريض و التنظيف و التطهير و التخلص من المخلفات الخطرة .
- إرتداء قناع طبي عندما يكون في غرفة المريض أو المخالط ، ولا ينبغي لمس القناع من الأمام و يجب إستبداله عندما يصبح رطباً أو متسخاً بقناع جديد نظيف و جاف ، و يحرص علي تجنب التلامس المباشر مع سوائل الجسم و خاصة إفرازات الفم أو الأنف أو البراز ، و يستخدم القفازات و القناع عند العناية بالفم أو الأنف و عند التعامل مع البراز و البول و المخلفات الأخرى ، مع التأكيد علي غسل اليدين قبل إرتداء و بعد خلع القفازات و القناع .
- الامتناع عن لمس العين و الأنف و الفم قبل غسل اليدين بالماء و الصابون .
- الملاحظة اليومية لأي أعراض جديدة للمريض أو المخالط مع القياس اليومي لدرجة حرارة الجسم .
- يجب علي الشخص المخصص للرعاية المنزلية للمريض أو المخالط التواصل هاتفياً مع جهة الإختصاص للإستفسار عند حدوث أعراض جديدة أو طارئ للمريض أو المخالط أو له هو شخصياً ، و ذلك للحصول علي التعليمات اللازمة أو استدعاء سيارة إسعاف أو حضور الطبيب .
- غسل اليدين بعد أي اتصال مع المريض أو المخالط أو محيطه المباشر، كذلك قبل و بعد إعداد الطعام و قبل تناول الطعام و بعد استخدام المراض و كلما كانت الأيدي متسخة ، و إذا لم تكن الأيدي متسخة بشكل واضح يمكن ذلكهم بالكحول الطبي .
- التنظيف و التطهير اليومي للأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر في غرفة المريض مثل الطاولات و أطر الأسرة و الأثاث و كذلك الحمام و المراض بإستخدام الصابون أو المنظفات المنزلية العادية للتنظيف ، تم يستخدم مطهر وركبته 5% المخفف = 20 مل وركبته لكل لتر ماء أو الكحول الطبي ، مع إرتداء الرداء الواقي بالإضافة للقناع و القفازات .
- تنظيف ملابس المريض و أغطية السرير و مناشف الحمام (مع إرتداء الرداء الواقي بالإضافة للقناع و القفازات) بإستخدام صابون الخسيل العادي و الماء أو الغسل الآلي عند درجة حرارة 60-90 درجة مئوية بإستخدام منظف منزلي تم التجفيف جيداً بواسطة الشمس أو المكوى .
- عند غسل اليدين بالماء و الصابون ، يفضل استخدام مناشف ورقية يمكن التخلص منها لتجفيف اليدين، و إذا لم تكن متوفرة يستخدم فوطة نظيفة يتم إستبدالها و تنظيفها و تطهيرها بشكل دوري .
- لا تعيد استخدام الأقتعة أو القفازات ، إلا إذا كنت ترتدي القفازات المطاطية السمكة فيجب غسلها جيداً بالماء و الصابون و المطهر قبل خلعها ، ثم خلعها و تركها معلقة لتجف .
- القفازات و الأقتعة و المناديل و غيرها من مخلفات الرعاية المنزلية توضع في حاوية ذات غطاء و كيس أحمر مخصص للمخلفات الخطرة توضع في غرفة المريض أو المخالط و يتم التنسيق مع أقرب مرفق صحي للتخلص الآمن منها و وضعها في حاوية المخلفات الخطرة داخل المرفق الصحي ، و يمنع التخلص منها مع القمامة العادية .

ملاحظة : إذا كان أفراد الأسرة كلها مخالطين أو مرضي يتم التنسيق مع الفريق الصحي بإدارة البلدية أو الجهة المختصة لتأمين مشتريات الغذاء و الدواء و الواقيات الشخصية و مستلزمات التنظيف و التطهير و إستلام المخلفات الخطرة و القمامة و غيرها .

Reference :

-Home care for patients with covid-19 presenting with mild symptoms and management of their contacts Interim guidance 17 March 2020.

-Considerations for quarantine of individuals in the context of containment for coronavirus disease covid-19 Interim guidance 19 March 2020.