



إرشادات منع ومكافحة العدوى في المساجد في ظل جائحة مرض فيروس كورونا-19

اللجنة العلمية الإستشارية لمجابهة مرض فيروس كورونا-19

<http://www.lmb.ly/scc-covid-19.htm>

اللجنة الخاصة لمكافحة العدوى

إرشادات منع ومكافحة العدوى في المساجد في ظل جائحة مرض فيروس كورونا-19

تجهيزات المسجد

- يتم وضع علامات على الأرض بينها مسافة لا تقل عن متر واحد (يفضل مترين) للحفاظ على التباعد الجسدي بين المصلين جالساً ووقوفاً ومشياً في جميع الأوقات والأماكن (عند أداء الصلوات وأثناء الوضوء وعند الخروج من الباب وعند خلع أو ارتداء الأحذية وفي الساحة الخارجية للمسجد)، حيث يتم المشي في صفوف بحيث يقف المصلي على العلامة الأرضية ولا ينتقل إلى العلامة التي بعدها إلا عندما لا يشغلها أحد.
- إذا كانت صفوف المسجد متقاربة، يتم وضع العلامات الأرضية في صف وترك الصف الذي يليه.
- إذا ضاقت مساحة المسجد الداخلية، يتم الصلاة في الساحات الخارجية بنفس شروط التباعد الجسدي.
- يجب فتح النوافذ لضمان تجديد الهواء بشكل دائم، ويمنع تشغيل المكيفات العادية مع إغلاق النوافذ لأنها تعمل على التبريد فقط بدون تجديد الهواء مما يزيد من احتمالية العدوى.
- إذا كانت التهوية داخل المسجد غير جيدة فيجب إقامة الصلاة في الساحة الخارجية للمسجد.
- توفير مطهرات اليدين عند مداخل المساجد، وتوفير الصابون والماء في أماكن الوضوء ودورات المياه.
- توفير المناديل الورقية أحادية الاستعمال وسلات المهملات المزودة بأكياس وغطاء.
- إزالة سجاد المسجد بسهولة لتنظيف وتطهير الأرضية.
- إزالة وعدم استعمال الأشياء المشتركة كالمصاحف وحجر التيمم والسبح والكتب الدينية.
- إيقاف إقامة جميع المناسبات داخل المسجد باستثناء الصلاة فقط.
- يجب إغلاق المواضع ودورات المياه إذا كان يصعب الالتزام بتنظيفها وتطهيرها بشكل مستمر.

تعليمات للمصلين

- علي الأشخاص الذين يشعرون بأعراض مرض تنفسية مثل السعال أو الحمي عدم دخول المسجد حماية لإخوانهم المصلين وعليهم ارتداء كمامة ومراجعة المرفق الصحي المختص.
- يفضل عدم حضور كبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة أو أمراض وحالات نقص المناعة (مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري وأمراض الجهاز التنفسي المزمنة والسرطان والذين يتناولون أدوية تنقص المناعة) لأنهم يعتبرون أشد عرضة للإصابة بمرض فيروس كورونا.
- يمنع حضور الأطفال الذين يصعب توجيههم والتحكم بتصرفاتهم حفاظاً عليهم من العدوي.
- احرص على إحضار مناديل ورقية معك والالتزام بالآداب والاحتياطات التنفسية عند العطس أو السعال كما في اللوحة الإرشادية.
- يفضل دخول دورة المياه والوضوء في المنزل قبل القوم للمسجد لتجنب استعمال المواضع ودورات المياه المشتركة بالمسجد.
- إلقاء التحية يكون شفويًا فقط (السلام عليكم) بدون التصافح والملاسة باليد وبدون التقبيل والعناق.
- يلزم ارتداء الكمامة للجميع والتأكد أنها تغطي الفم والأنف مع تثبيت القطعة المعدنية حول الأنف وربط الخيط بإحكام لتقليل أي فجوات بين الوجه والقناع، وعند خلعها لا تلمس الجزء الأمامي من الكمامة ولكن قم بفكها من الخلف، ثم طهر اليدين باستخدام ذلك بالكحول الطبي أو الغسل بالصابون والماء إذا كانت الأيدي متسخة بشكل واضح، ويجب استبدال الكمامة بمجرد أن تصبح رطبة بأخرى جديدة نظيفة وجافة.
- غسل اليدين جيداً أو دلكهما بالمطهر قبل دخول المسجد وبعد الخروج مع الحفاظ على عدم لمس وجهك بيديك، ولا داعي لارتداء القفازات.
- يتم المشي في صفوف بينهم مسافة متر إلى مترين بحيث يقف المصلي على العلامة الأرضية ولا ينتقل إلى العلامة التي بعدها إلا عندما لا يشغلها أحد، ويمنع التجمع قبل دخول المسجد وداخله وبعد الخروج منه.

- إحضار سجادة الصلاة الشخصية وبسطها فوق العلامة الأرضية في الموضع المحدد للوقوف للصلاة، وحفظها في كيس مغلق بعد الصلاة وعدم السماح لأي شخص بلمسها وتهويتها عند العودة للمنزل.
- عدم الاقتراب من الإذاعة أو لاقط صوت الأذان إلا للشخص المكلف فقط.
- بعد استعمال دورة المياه نرجو تنظيف المكان جيداً، خاصة أنه يوجد احتمالية لانتقال العدوي عن طريق البراز.

تعليمات لإدارة المسجد

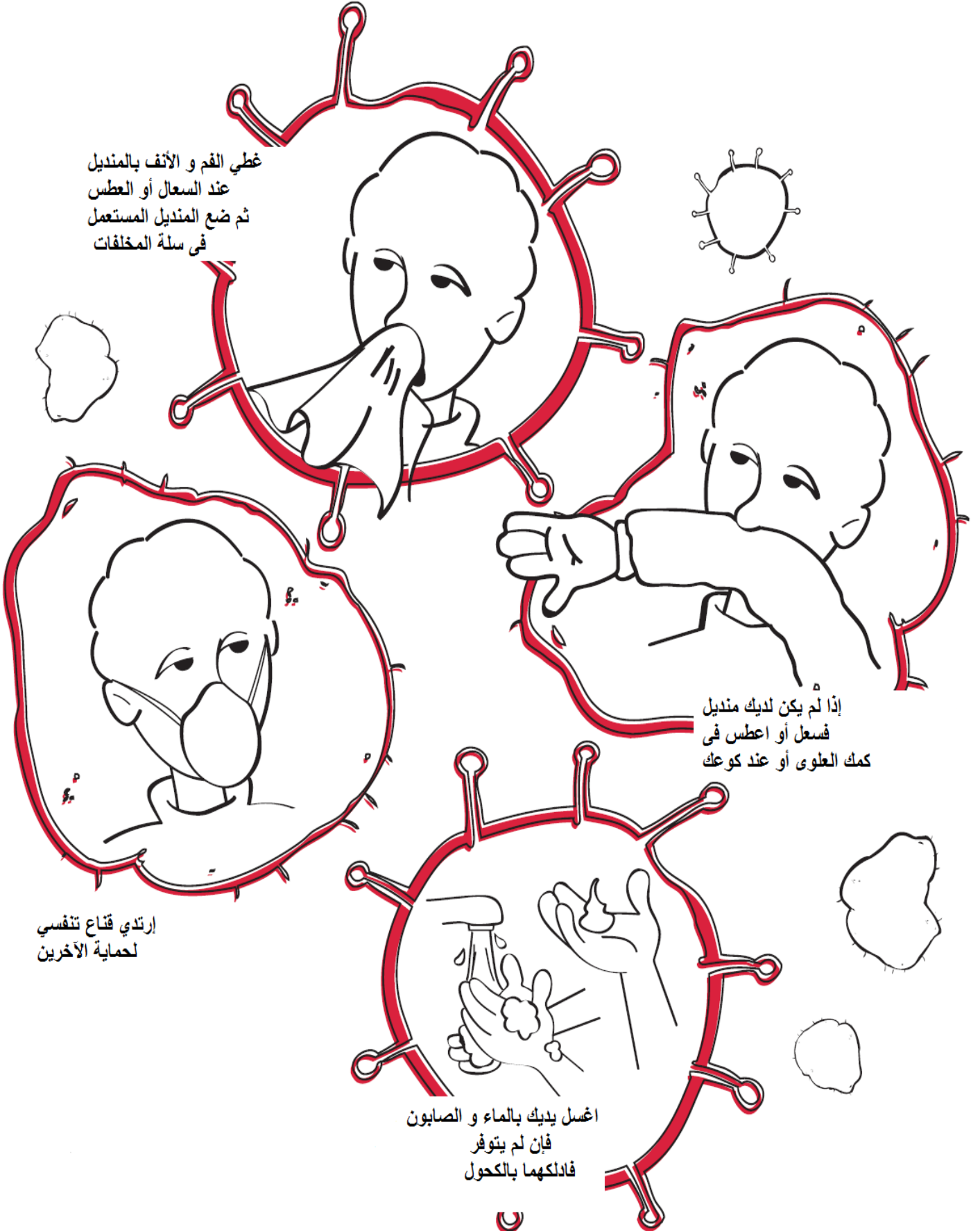
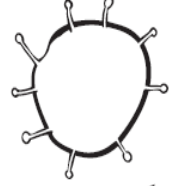
- يتم وضع تعليمات المصلين المذكورة سابقاً في لوحة الإعلانات عند مداخل المسجد.
- يتم التأكد من توفر جميع التجهيزات المذكورة سابقاً في فقرة تجهيز المسجد.
- توجيه كلمة وعظية للمصلين لحثهم على الالتزام بالإرشادات عند كل وقت صلاة.
- يعتبر قيم المسجد وإمامه المسؤولين عن الإشراف والتأكد من تنفيذ هذه الإرشادات وتوجيه المصلين للالتزام بها، خاصة تنظيم عدد وتدفق المصلين الذين تدخلون ويحضرون ويغادرون المسجد لضمان التباعد الآمن بينهم في جميع الأوقات.
- تقصير المدة الزمنية للصلاة أو الخطبة قدر الإمكان، بما لا يؤدي لحدوث تراحم وتدافع نتيجة لضيق الوقت.
- إذا لم يلتزم المسجد بالإرشادات سواء لنقص الإمكانيات أو عدم التزام المصلين فيتم قفله لحين توفر الشروط.
- التنظيف الروتيني قبل وبعد كل وقت صلاة باستخدام المنظفات والمطهرات (مثل مطهر مبيض الكلور متوسط التركيز = 20 مل وركينة مركزة في كل لتر ماء) خاصة في أماكن الوضوء ودورات المياه (خاصة أنه يوجد احتمالية لانتقال مرض فيروس كورونا عن طريق البراز).
- التركيز في التطهير على الأسطح التي يكثر لمسها مثل مقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة ومسند السلالم ورفوف الأحذية.
- الأشخاص المشرفين على التنظيف والتطهير وجمع أكياس المهملات عليهم ارتداء قفاز وقناع طبي، ثم غسل أيديهم جيداً بالماء والصابون بعد خلعهما.
- يتم التنظيف بالمسح والدعك باستخدام فوطة مبللة بالماء المخلوط بالمنظف ثم تشطف بالماء ثم تجفف مباشرة، ثم تمسح بالمطهر، وتستبدل محاليل التنظيف والماء بصفة مستمرة وكلما أصبحت متسخة.
- تنظف وتطهر معدات التنظيف وأوعية التنظيف بعد استعمالها وتشطف بالماء وتحفظ مقلوبة لتجف.
- يجب استبدال أو غسل قطع قماش التنظيف بصفة يومية في ماء ساخن يحتوي على منظف ومطهر ثم تجفف جيداً، وينبغي ألا تترك مبللة في الوعاء لمنع نمو الجراثيم.
- عند وجود فضلات أو سوائل جسم منسكبة في دورات المياه يتم وضع فوطة عليها للامتصاص، ثم التخلص منها في كيس الأحمر يلي ذلك تطهير المنطقة الملوثة بمطهر مركز (110 مل وركينه لكل لتر ماء تقريباً).
- التخلص من القمامة يتم يومياً بشكل آمن.

المراجع العلمية:

1. WHO Practical considerations and recommendations for religious leaders and faith-based communities in the context of COVID-19
2. Safe Ramadan practices in the context of the COVID-19 Interim guidance 15 April 2020

تغطية السعال و العطس

غطي الفم و الأنف بالمنديل
عند السعال أو العطس
ثم ضع المنديل المستعمل
في سلة المخلفات



إذا لم يكن لديك منديل
فسعل أو اعطس في
كفك العلوى أو عند كوعك

ارتدي قناع تنفسي
لحماية الآخرين

اغسل يديك بالماء و الصابون
فإن لم يتوفر
فادلكما بالكحول



How to Handwash?

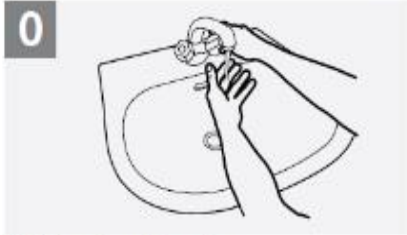
كيف تغسل يديك بالماء و الصابون؟

WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, USE HANDRUB



Duration of the entire procedure: 40-60 seconds

اغسل يديك بالماء و الصابون لمدة 40 - 60 ثانية عندما يكونا متسخين ظاهريا ما عدا ذلك ادلكهما بالكحول



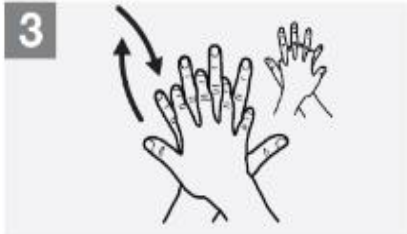
Wet hands with water;
بلل يديك بالماء



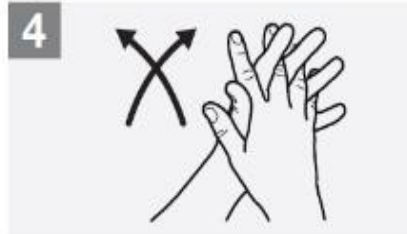
Apply enough soap to cover
all hand surfaces;
ضع صابون كافي لتغطية اليدين



Rub hands palm to palm;
ادلك باطن اليدين معا



Right palm over left dorsum with
interlaced fingers and vice versa;
باطن اليد اليمنى على ظهر اليسرى مع تخليل الأصابع والعكس



Palm to palm with fingers interlaced;
باطن اليدين مع بعضهما مع تخليل الأصابع



Backs of fingers to opposing palms
with fingers interlocked;
قاهر الأصابع بباطن اليد الأخرى مع تشابك الأصابع والتحريك



Rotational rubbing of left thumb
clasped in right palm and vice versa;
الدعك الدائري للإبهامين



الدعك الدائري لباطن اليدين
Rotational rubbing, backwards and
forwards with clasped fingers of right
hand in left palm and vice versa;



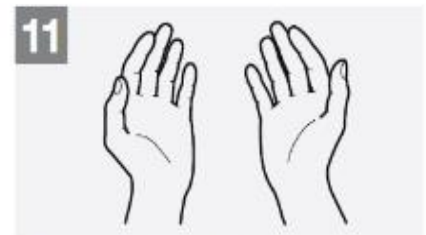
Rinse hands with water;
اشطف يديك بالماء



Dry hands thoroughly
with a single use towel;
جفف يديك بمناديل ورقية
أحادية الاستخدام



Use towel to turn off faucet;
استخدم هذه المناديل لإغلاق الصنبور



Your hands are now safe.
يديك الآن آمنتين