

البرنامج التدريبي:

مدة التدريب هي أربع سنوات

يقضيها المتدرب في الأقسام التالية من أجل اكتساب القدرات المختلفة للوصول الهدف العام للبرنامج التدريبي. وموزعة على التخصصات التالية:

السنة	مكان التدريب	رت	التخصص	مدة التدريب	فترة التدريب الاسبوعية
الاولى	المستشفى	1	الجراحة العامة	16 أسبوع	24 ساعة
		2	النساء والتوليد	16 أسبوع	
		3	جراحة العظام	4 أسابيع	
		4	جراحة المسالك	4 أسابيع	
		5	الانف والاذن والحنجرة	4 أسابيع	
		6	العيون	4 أسابيع	
		7	الحروق والتجميل	4 أسابيع	
الاولى	الرعاية الصحية الالوية	8	العيادة المجمع	20 أسبوع	12 ساعة
		9	مركز صحي	20 أسبوع	
		10	الرعاية القروية أو النائية	12 أسبوع	
الثانية	المستشفى	11	الباطنة	16 أسبوع	24 ساعة
		12	الأطفال	16 أسبوع	
		13	الامراض النفسية	10 أسابيع	
		14	الجلدية	6 أسابيع	
		15	التخدير والعناية	4 أسابيع	
الاولى	الرعاية الصحية الالوية	16	العيادة المجمع	20 أسبوع	12 ساعة
		17	مركز صحي	20 أسبوع	
		18	الرعاية القروية أو النائية	12 أسبوع	
الثالثة	الرعاية الصحية الالوية	19	العيادة المجمع	13 أسبوع	24 ساعة
		20	مركز صحي	13 أسبوع	
		21	الرعاية القروية أو النائية	26 أسبوع	
الثالثة	الأندية الرياضية	22	الطب الرياضي	13 أسبوع	12 ساعة
		23	اختياري	13 أسبوع	
		24	مهمة البحث (المرحلة الأولى)	26 أسبوع	
الرابعة	الرعاية الصحية الالوية	25	العيادة المجمع	13 أسبوع	24 ساعة
		26	مركز صحي	13 أسبوع	
		27	الرعاية القروية أو النائية	26 أسبوع	
الرابعة	دور الرعاية	28	رعاية المسنين	13 أسبوع	12 ساعة
		29	اختياري	13 أسبوع	
		30	مهمة البحث (المرحلة الثانية)	26 أسبوع	

المحاضرات والمهارات السريرية اثناء الفترات الدوارة

عدد ساعات التدريب بالأسبوع	مدة التدريب بالأسابيع	المهارات السريرية المنجزة بالمركز	المحاضرات المطلوب تقديمها بالمركز	الفترة الدوارة	السنة
24	16	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري الجراحي • مهارات إنعاش الحوادث المتقدم • الموجات فوق الصوتية • إنضار الجروح وإدارتها (الإغلاق والضمادات) • خياطة وإصلاح التمزق وإزالة الجروح. • شق وتصريف الخراجات السطحية. • استئصال الاظافر الغائرة وإزالة الكتل السطحية • تنظيف المستقيم وشق وتصريف ورم دموي حول الشرج 	<ul style="list-style-type: none"> • التخثر الوريدي العميق • العدوى الجراحية الشائعة • العناية بالجروح • نقص تروية الأطراف الحاد والمزمن • التعقيم والتطهير الجراحي • ورم الثدي 	الجراحة العامة	الأولى
24	4	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري للجهاز الحركي • قراءة صور الأشعاعية المعنية بالجهاز الحركي • تجبير وتثبيت المفاصل الملثوية والكسور • إزالة الكتل السطحية والاجسام الغريبة • شفط وحقن المفاصل على سبيل المثال مفاصل الكتف والركبة • حقن الأنسجة الرخوة على سبيل المثال التهاب اللقافة الغراس • الحد المغلق من خلع المفاصل 	<ul style="list-style-type: none"> • الكسور بجميع انواعها • اضطراب المفاصل • هشاشة العظام • فيبروميالغيا 	العظام	الأولى
24	4	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري للجهاز البصري • إزالة جسم غريب من القرنية • إزالة ظفر العين • ترميم جرح بالجفن 	<ul style="list-style-type: none"> • العين الحمراء • البؤبؤ الأبيض • فقدان البصر • مشاكل الجفن الشائعة 	العيون	الأولى
24	4	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري للأذن والانف والحنجرة • شفط صمغ الاذن وحقن الاذن • حشو الأنف أو الكي للسيطرة على الرعاف • إزالة الجسم الغريب من الأنف والأذن الخارجية. 	<ul style="list-style-type: none"> • دوار • وجع الأذن • رعاف • التهاب الأنف التحسسي 	الانف والاذن والحنجرة	الأولى

24	4	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري للوجه واليدين • تقنيات التخدير الموضعي • التعامل مع الجروح بالوجه واليدين • التعامل مع الحروق حسب مسبباتها 	<ul style="list-style-type: none"> • العناية بالجروح الوجه واليدين • العناية بالكسور الوجه واليدين • الحرق وكيفية التعامل مع الصدمة 	التجميل	الأولى
24	4	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري للجهاز التناسلي والبولي • إدخال وإزالة قسطرة البولية • الختان البسيط وإزالة الكتل السطحية • الموجات فوق الصوتية • دراسة الديناميكية البولية 	<ul style="list-style-type: none"> • عسر البول • مشاكل البروستاتا • مشاكل كيس الصفن • مشاكل الانتصاب والقذف 	المسالك	الأولى
24	16	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري للجهاز التناسلي • الحصول على علم الخلايا المهبلية وعنق الرحم • الولادة الطبيعية • بضع المهبل والإصلاح • إدخال وسائل منع الحمل داخل الرحم وإزالتها • تركيب اللولب لمنع الحمل • موانع الحمل طويلة الأمد عن طريق الحقن 	<ul style="list-style-type: none"> • رعاية الحمل • رعاية العقم • الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي • النزيف المهبلي • التهاب المهبل • جراحة أمراض النساء 	النساء	الأولى
24	16	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري الباطني • مهارات إنعاش القلب الاساسي • مهارات إنعاش القلب المتقدم • إدخال الأنبوب الأنفي المعدي وغسله. • الموجات فوق الصوتية • قراءة تخطيط القلب • قياس تدفق الذروة وتقنيات الاستنشاق • ترجمة نتائج التحاليل المخبرية المختلفة 	<ul style="list-style-type: none"> • الرجفان الأذيني • مرض القلب الإقفاري • فرط شحميات الدم • الاضطرابات الغدة الدرقية • السكتة الدماغية • مرض باركنسون • النزيف المعدي المعوي • الاضطرابات الكبدية 	الباطنة	الثانية
36	163	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري عند الاطفال • مهارات إنعاش القلب الاساسي • مهارات إنعاش الاطفال المتقدم • إدخال الأنبوب الأنفي المعدي وغسله • ترجمة نتائج التحاليل المخبرية المختلفة • البزل القطني 	<ul style="list-style-type: none"> • رعاية حديثي الولادة • الفشل في الازدهار • البلوغ ومشاكله • الحساسية عند الأطفال • اضطراب الجلد في الطفولة 	الاطفال	الثانية

24	10	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري النفسي • مهارة علاج السلوك المعرفي • الإسعافات الأولية النفسية • ترجمة نتائج التحاليل المخبرية المختلفة 	<ul style="list-style-type: none"> • الأرق • القلق • اضطرابات الأكل • الجسدية • الامراض النفسية الشائعة عند الأطفال واليافعين 	النفسية	الثانية
24	6	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري الباطني للأمراض الجلدية • ترجمة نتائج التحاليل المخبرية المختلفة • تجريف لعلم الفطريات • استخدام ضوء وودز • الكي والجراحة الباردة (النيتروجين السائل) • خزعة الجلد واستئصال الآفات الجلدية 	<ul style="list-style-type: none"> • اضطراب الجلدية الحادة الشائع • اضطراب الجلدية المزمنة الشائع 	الجلدية	الثانية
24	4	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري قبل العملية • ترجمة نتائج التحاليل المخبرية المختلفة • الحصول على غازات الدم الشرياني • تنبيب المجاري الهوائية • التخدير الموضعي • التعامل مع المخدرات لغرض عمل اجراء طبي 	<ul style="list-style-type: none"> • إدارة الألم 	التخدير	الثانية
12	20	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري • مهارات التواصل • مهارات الاستشارة الطبية • ترجمة نتائج التحاليل المخبرية المختلفة • حقن عضلي، وردي، وتحت الجلد، وداخل الجلد. • خط وردي طرفي. الكبار والأطفال • المسحات (الحلق، العين، الأذن، الجرح، المهبل، مجرى البول ... إلخ) 	<ul style="list-style-type: none"> • آلام في البطن • التهاب المسالك البولية • آلام أسفل الظهر • تنظيم الأسرة 	الرعاية الأولية الفترة الاولى	الاولى
12	20	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري • مهارات التواصل • مهارات الاستشارة الطبية • ترجمة نتائج التحاليل المخبرية المختلفة • فحص نمو الطفل الجسدي والعقلي • قياس ضغط الدم • حساب نسبة خطر حدوث الجلطات القلبية والدماغية • الفرز • النقطة الفورية بالموجات فوق الصوتية 	<ul style="list-style-type: none"> • آلام في الصدر • ارتفاع ضغط الدم • ذات الرئة • فقر الدم • الصداع • فقدان الوزن • التسمم • الذهان والخرف • الرعاية المتكامل لصحة الطفل 	الرعاية الأولية الفترة الاولى	الثانية

24	13	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري • مهارات التواصل والاستشارة الطبية • التثقيف الصحي للعاملين والمتدربين بالمركز • ترجمة نتائج الاختبارات المختلفة بالمركز • القيام بجميع الخطط العلاجية للأمراض الحادة 	<ul style="list-style-type: none"> • التعلم (المرضى / الذات) • الكفاءة العقلية • السمعة • مشاكل طبية متعددة • رعاية السرطان والرعاية التلطيفية • الإقلاع عن التدخين 	الرعاية الأولية الفترة الاولى	الثالثة
24	13	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري • مهارات التواصل والاستشارة الطبية • التثقيف الصحي للعاملين والمتدربين بالمركز • ترجمة نتائج الاختبارات المختلفة بالمركز • القيام بجميع الخطط العلاجية للأمراض الحادة والمزمنة • قيادة الفريق الطبي في الحملات الطبية المختلفة للمركز 	<ul style="list-style-type: none"> • الاستشارة • قضايا الأسرة • المريض صعب • المريض العنيف / العدوانى • تعاطي المخدرات • الانتحار • قضايا خاصة بنوع الجنس • المهاجرون 	الرعاية الأولية الفترة الاولى	الرابعة
12	20	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري • مهارات التواصل • مهارات الاستشارة الطبية • ترجمة نتائج التحاليل المخبرية المختلفة • فحص البول والفحص المجهرى • ترجمة نتائج الاشعاعية 	<ul style="list-style-type: none"> • آلام الرقبة • التقييم الطبي قبل الجراحة • سن اليأس 	الرعاية الأولية للفترة الثانية	الاولى
12	20	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري • مهارات التواصل • مهارات الاستشارة الطبية • ترجمة نتائج التحاليل المخبرية المختلفة • إجراء تخطيط القلب • إظهار قياس تدفق الذروة وتقنيات الاستنشاق • فحص الدم الخفي في البراز 	<ul style="list-style-type: none"> • السعال • الربو • مرض السكري • فقدان الوعي • التعب • عسر الهضم • الأمراض المعدية الشائعة • الاكتئاب • الصرع • رعاية الطفل السليم 	الرعاية الأولية للفترة الثانية	الثانية

24	13	<ul style="list-style-type: none"> ● الفحص السريري ● مهارات التواصل والاستشارة الطبية ● التثقيف الصحي للعاملين والمتدربين بالمركز ● ترجمة نتائج الاختبارات المختلفة بالمركز ● القيام بجميع الخطط العلاجية للأمراض الحادة 	<ul style="list-style-type: none"> ● التقييم الصحي الدوري / الفحص ● أسلوب الحياة ● الأمراض المزمنة ● متعدد الادوية ● رعاية المعوقين ● المضادات الحيوية 	الرعاية الأولية للفترة الثانية	الثالثة
24	13	<ul style="list-style-type: none"> ● الفحص السريري ● مهارات التواصل والاستشارة الطبية ● التثقيف الصحي للعاملين والمتدربين بالمركز ● ترجمة نتائج الاختبارات المختلفة بالمركز ● القيام بجميع الخطط العلاجية للأمراض الحادة والمزمنة ● قيادة الفريق الطبي في الحملات الطبية المختلفة للمركز 	<ul style="list-style-type: none"> ● أخبار سيئة ● مشاكل سلوكية ● العنف المنزلي ● الإجهاد والأزمة ● الاغتصاب / الاعتداء الجنسي ● الحزن ● طب المسافرين ● التحصين 	الرعاية الأولية للفترة الثانية	الرابعة
12	12	<ul style="list-style-type: none"> ● الفحص السريري ● مهارات التواصل والاستشارة الطبية ● التثقيف الصحي للعاملين والمتدربين بالمركز ● ترجمة نتائج الاختبارات المختلفة بالمركز ● القيام بجميع الخطط العلاجية للأمراض الحادة 	<ul style="list-style-type: none"> ● تعريف الرعاية القروية والمناطق النائية ● طبيعة المرضى بالمناطق القروية ● طبيعة الخدمات الصحية بالمناطق القروية ● مبادئ الصحة العامة والسكان في المناطق الريفية 	الرعاية الأولية الريفية	الاولى
12	12	<ul style="list-style-type: none"> ● الفحص السريري ● مهارات التواصل والاستشارة الطبية ● التثقيف الصحي للعاملين والمتدربين بالمركز ● ترجمة نتائج الاختبارات المختلفة بالمركز ● القيام بجميع الخطط العلاجية للأمراض الحادة والمزمنة 	<ul style="list-style-type: none"> ● العلاقة بين الحرمان الاجتماعي والاقتصادي وسوء الصحة في المجتمعات الريفية ● دور الطبيب العام الريفي في مجتمعهم ● الحد المهني للمهارات المكتسبة والإشراف اللازم بالبيئة الريفية 	الرعاية الأولية الريفية	الثانية

24	26	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري • مهارات التواصل والاستشارة الطبية • التثقيف الصحي للعاملين والمتدربين بالمركز • ترجمة نتائج الاختبارات المختلفة بالمركز • القيام بجميع الخطط العلاجية للأمراض الحادة والمزمنة • قيادة الفريق الطبي في الحملات الطبية المختلفة للمركز 	<ul style="list-style-type: none"> • الأسئلة الأخلاقية التي تظهر في الممارسة الريفية والاستجابات المحتملة. • استراتيجيات إدارة الوقت لتحقيق التوازن بين المطالب المتنافسة لغرف الاستشارة والتزامات المستشفيات العامة بالممارسة الريفية. • القضايا المحلية التي تؤثر على قرار ممارستك العامة لعلاج مريض محلياً أو الإحالة الى الأعلى مستوي 	الرعاية الأولية الريفية	الثالثة
24	26	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري • مهارات التواصل والاستشارة الطبية • التثقيف الصحي للعاملين والمتدربين بالمركز • ترجمة نتائج الاختبارات المختلفة بالمركز • القيام بجميع الخطط العلاجية للأمراض الحادة والمزمنة • قيادة الفريق الطبي في الحملات الطبية المختلفة للمركز 	<ul style="list-style-type: none"> • المبادئ التشغيلية لفرز الفرز وإدارة الكوارث ذات الصلة بالطب العام الريفي • الخطوات الأولية المتخذة لضمان التوازن بين العمل والرعاية الذاتية والأسرة في الوقت الحاضر ومستقبل مهنة الطب • كيفية تحديد الأولوية لاحتياجات المريض والوقت والموارد الأخرى المتاحة • كيفية تحديد أفضل السبل لتحقيق التوازن بين النزاعات المحتملة في دور مهني والمخاوف الأخلاقية الناشئة عن تعقيدات الممارسة الريفية والمرضى ومن الأدوار المتعددة التي يشغلها الأطباء العامون في المجتمعات الصغيرة. 	الرعاية الأولية الريفية	الرابعة
12	13	<ul style="list-style-type: none"> • الفحص السريري • مهارات التواصل والاستشارة الطبية • التثقيف الصحي للرياضيين • ترجمة نتائج الاختبارات المختلفة • القيام بجميع الخطط العلاجية للأمراض الحادة حسب الحاجة • التمرن مع الرياضيين لمعرفة كيفية تفادي الإصابات الرياضية لدى الرياضيين بالنادي 	<ul style="list-style-type: none"> • مفاهيم فسيولوجيا التمرين ودور التمرينات في تعديل المرض والوقاية • مفاهيم سبب الإصابة والتاريخ الطبيعي للإصابات المرتبطة بالرياضة • إدارة الإصابات والظروف الرياضية الأكثر شيوعاً 	بالنادي الرياضي	الثالثة

			<ul style="list-style-type: none"> الشروط الهامة التي يجب استبعادها من أجل الممارسة السليمة والأمنة للطب الرياضي المتطلبات التشريعية المتعلقة بالطب الرياضي. 		
12	13	<ul style="list-style-type: none"> الفحص السريري مهارات التواصل والاستشارة الطبية التثقيف الصحي للعاملين والمتدربين بالمركز ترجمة نتائج الاختبارات المختلفة بالمركز القيام بجميع الخطط العلاجية للأمراض الحادة والمزمنة مساعدة العاملين بالدور من أجل منع وعلاج وتأهيل المسنين بالدار 	<ul style="list-style-type: none"> كيف يمكن أن تؤثر أفراد العائلة والعاملين والعوامل البيئية على الاستشارة والتواصل مع المريض الاختبارات وعلاجات الأمراض الشائعة لكبار السن التشريعات المتعلقة بالتوكيل والخطط الطبية المتقدمة المؤشرات والمتطلبات التنظيمية للإقامة بدور الرعاية تأثير أنظمة الرعاية على صحة كبار السن 	رعاية المسنين	الرابعة
12	13	يتم تحديدها من قبل المتدرب شريطة اعتمادها من قبل مشرف التدريب أو اللجنة التدريب	يتم تحديدها من قبل المتدرب شريطة اعتمادها من قبل مشرف التدريب أو اللجنة التدريب	الاختباري	الثالثة
12	13	يتم تحديدها من قبل المتدرب شريطة اعتمادها من قبل مشرف التدريب أو اللجنة التدريب	يتم تحديدها من قبل المتدرب شريطة اعتمادها من قبل مشرف التدريب أو اللجنة التدريب	الاختباري	الرابعة
12	26	يتم تحديدها من قبل المتدرب شريطة توافق الموضوع مع مشرف البحث ورغبته في تنفيذ البحث	يتم تحديدها من قبل المتدرب شريطة توافق الموضوع مع مشرف البحث ورغبته في تنفيذ البحث	البحث	الثالثة
12	26	يتم تحديدها من قبل المتدرب شريطة توافق الموضوع مع مشرف البحث ورغبته في تنفيذ البحث	يتم تحديدها من قبل المتدرب شريطة توافق الموضوع مع مشرف البحث ورغبته في تنفيذ البحث	البحث	الرابعة

الوحدات الأكاديمية والدورات السريرية

السنة	الوحدات	المدة بالساعات	الدورات	المدة بالساعات
الأولى	1. الرعاية الطبية الأولية	44	1. المهارات الجراحية الأساسية للطب العام	24
	2. الرعاية الأولية في جميع أنحاء العالم	44	2. تفسير الصور الشعاعية الشائعة للطب العام	16
	3. أسباب الاستشارة	44	3. رعاية الحمل منخفضة الخطورة في الطب العام	72
	4. الوصف الوبائي للرعاية الأولية	44	4. نقطة الرعاية للموجات فوق الصوتية للطب العام	16
	5. الاستشارة الطبية	44		
	6. التشخيص واتخاذ القرار	44		
الثانية	7. صحة الطفل واليافعين	44	5. رعاية الصحة النفسية في الطب العام	48
	8. صحة الرجل	44	6. الإدارة المتكاملة لصحة الطفولة	48
	9. صحة المرأة	44	7. تفسير نتائج المختبر للطب العام	16
	10. صحة العامل الطبي	44	8. تفسير نتائج اختبار تخطيط القلب ووظائف الرئة للطب العام	16
	11. رعاية المسنين	44		
	12. رعاية الأشخاص ذوي الإعاقة التعليمية	44		
الثالثة	13. الطب الريفي والمناطق النائية	44	9. الإحصاء الحيوي في سياق الطب العام	16
	14. إدارة المؤسسات الصحية	44	10. منهجية البحث للطب العام	48
	15. تحسين الجودة في الرعاية الطبية الأولية	44	11. علم الأوبئة في سياق الطب العام	16
	16. البحث	44	12. دورة إعداد مدرّبين	48
	17. الأخلاق والقانون	44		
	18. التعليم والتطوير المهني	44		
الرابعة	19. إدارة الأفراد	44	13. استشارة طبية للطبيب العام	16
	20. الإدارة المتكاملة	44	14. إدارة الإنعاش المتكاملة في الطب العام	48
	21. العمل مع العائلات	44	15. رعاية المسنين في الطب العام	48
	22. الإدارة المركز للسكان المسجلين	44	16. ممارسة التطعيم في الطب العام	16
	23. الوقاية وتعزيز الصحة	44		
	24. رعاية مرضى السرطان والرعاية التلطيفية	44		